

Vorarlberg  
unser Land

# Corona-Virus: So schützen wir uns



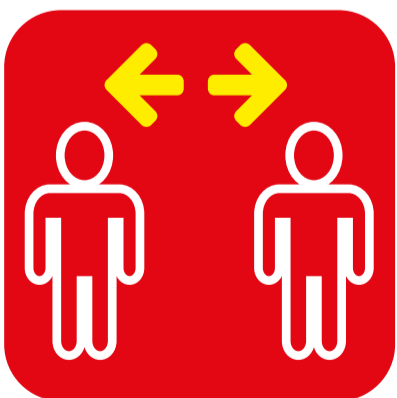
Immer vor dem Essen und nach Kontakt mit Oberflächen (z.B. Haltegriffe) Hände waschen mit Wasser und Seife oder Desinfektionsmittel verwenden



Husten oder Niesen in ein Papiertaschentuch, ersatzweise in den Ellbogen



Händeschütteln vermeiden



Abstand halten beim Anstehen, beim Essen, bei Sitzungen etc.



Bitte Hände aus dem Gesicht fernhalten